

# MAMOGRAFIA – MAMOGRAFIA DIGITAL – CÂNCER DE MAMA – CANCRO DE MAMA

Autor: Dr. Sandro Fenelon

Última revisão: 2008

Dr. Sandro Fenelon é radiologista e editor médico do site [www.imaginologia.com.br](http://www.imaginologia.com.br)

## ORIENTAÇÕES

### O QUE É ?

A mamografia é uma imagem radiográfica da mama, produzida através de um aparelho de raios-x especial. Um dos recentes avanços é a mamografia digital. A imagem é capturada por um detector eletrônico especial, sendo que a imagem digital (semelhante à uma foto digital) obtida pode ser analisada no monitor do computador pelo médico.

### QUANTO TEMPO LEVA O EXAME ?

O exame completo geralmente pode levar até 10 minutos.

### COMO É REALIZADO ?

A mamografia é realizada num equipamento de raios x especialmente projetado para essa finalidade (mamógrafo). É necessário tirar a roupa da cintura para cima. Normalmente, o operador faz duas ou mais radiografias de cada mama, logo após tê-las comprimido ligeiramente, até que elas fiquem com uma espessura mais uniforme. Essa compressão é importante, pois proporciona uma mamografia clara e detalhada. Pode-se pedir que o paciente espere enquanto o médico radiologista revisa as imagens.

### QUAIS AS CONSEQÜÊNCIAS POSSÍVEIS ?

O procedimento produzirá um sensação de pressão por apenas alguns segundos. No caso de desconforto, o paciente deve informar ao médico. Para minimizar essa possibilidade, deve-se marcar a mamografia logo após a menstruação, quando a possibilidade das mamas estarem sensíveis é menor.

### O QUE FAZER ANTES DO EXAME ?

O paciente deve usar uma blusa ou qualquer outra roupa de duas peças. Durante a realização do exame, pode-se pedir que o cliente deixe de usar (ou então remova) desodorante, talco, perfume, unguentos ou cremes das mamas ou axilas. Essas substâncias podem deixar resíduos que interferirão nos resultados. Deve-se levar os exames anteriores de mamografia para que o radiologista possa fazer a comparação.

### O QUE FAZER DEPOIS DO EXAME ?

Não há nenhuma recomendação especial.